

★ Cycle massage bébé

Baraqueville - Relais Petite Enfance

Judi 19, 26/09 et 3,10,17/10 - 14h/15h30

Apprendre à masser bébé en toute confiance et partager un moment entre parents.

de la naissance à 6 mois

Action co-portée par le service Petite Enfance du Pays Ségali

Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Animé par A.-M. Gavalda - Instructrice certifiée IAIM



★ Atelier créatif en famille

Naucelle - Centre Social et Culturel

Mardi 22 octobre

10h/11h30 de 3 à 6 ans

13h30/15h à partir de 6 ans

Laisser libre cours à sa créativité et à son imaginaire.

Un temps privilégié avec son enfant pour créer ensemble grâce à des éléments de la nature.

animé par Céline Bonhomme



★ Bulle de rêve - Éveil culturel

Castanet - Salle des fêtes de Lardeyrolles

Mardi 29 octobre

9h30/10h30 de 0 à 3 ans

11h/12h de 3 à 6 ans

Allons jouer dans les nuages !

Un moment d'émerveillement pour développer l'imaginaire et s'amuser.

animé par Sandrine Lucas



★ Bulle musicale

Que pour les papas !

Baraqueville - Accueil de loisirs

Samedi 21 septembre

10h/11h de 1 à 5 ans

Respecter le rythme de chacun, être à l'écoute, laisser exprimer sa créativité et partager avec votre enfant le plaisir de la musique !

animée par Emilie Gorostis



➤ Avec toi, c'est par là ◀

Naucelle - Salle des fêtes

Mercredi 23 octobre

Atelier danse 10h + Spectacle 11h

Des flèches, des couleurs, une installation chorégraphique pour rentrer dans le monde de la danseuse.

L'atelier sera suivi d'une collation et du spectacle.

pour les 1 à 5 ans

animé par Laurence Leyrolles, de la Cie La Lloba

Tarif atelier + spectacle : 10€/enfant



★ Yoga bébé

Calmont - RPE de Ceignac

Vendredi 8 novembre

14h/15h30

Accompagnez votre bébé dans son développement psychomoteur et affectif, libérez ses tensions, favorisez sa coordination, son équilibre...

animé par Carole Jager

de 1 à 15 mois

★ Sortie à Micropolis

Départ en car vers 9h et retour vers 17h30 de Naucelle et Baraqueville (arrêts supplémentaires nous contacter)

Samedi 19 octobre

Visite guidée du parc suivie d'une animation pour tout connaître sur les insectes tropicaux. Après un *pique-nique tiré du sac* nous pourrons explorer le parc intérieur et extérieur en autonomie.

pour toute la famille

Tarifs à venir / Inscription à partir du 23 septembre



★ Sortie pour "remonter le temps" !

Départ en car vers 9h et retour vers 17h30 de Naucelle et Baraqueville (arrêts supplémentaires nous contacter)

Mercredi 30 octobre

5 000 ans en arrière avec la visite de la **grotte préhistorique de Foissac** et déambulation à l'époque du Moyen-Âge en suivant le **circuit des clés à Figeac**.

Pique-nique tiré du sac sur les bords du Célé.

pour toute la famille

Tarifs à venir / Inscription à partir du 23 septembre



★ Yoga family

Cassagnes-B. - Salle des fêtes

Samedi 16 novembre - 10h/11h

Pour toute la famille ! Travailler la confiance en soi, développer la concentration, se relaxer et bien sûr découvrir le yoga !

de 15 mois à 99 ans !

animé par Carole Jager



Soirées parentalité **Gratuit**

★ Frères et sœurs : histoire d'amour et de rivalité

Drôles de relations que celles dans la fratrie : disputes, compétition, jalousie nous font parfois oublier les beaux moments relationnels. Que faire quand on est parent au milieu de cette tourmente ?

Naucelle - Salle du Gintou
Mardi 8 octobre - 20h/22h

animée par Brigitte Cassette - Psychopraticienne

★ Il bouge beaucoup, il ne parle pas, il joue tout seul, il est inconsolable...

Comment accompagner son enfant au quotidien ?
Ne restez pas seul avec vos questions, venez trouver des réponses.

Calmont - Gymnase de Ceignac
Jeudi 14 novembre - 20h/22h

animée par la Plateforme de Coordination -TND et d'Orientation et le Plan Ressource Accueil Inclusif

Inscription conseillée

Rendez-vous des parents **Gratuit**

Rencontres mensuelles

Manhac, Baraqueville ou Naucelle
Septembre à juin - 20h/22h30

Pour échanger entre parents avec le regard bienveillant d'une professionnelle qui apporte des connaissances et des outils pratiques pour s'épanouir dans son rôle de parent.

Première séance d'essai sans engagement :

16/9 à Manhac (espace associatif La Caminade),
18/9 à Baraqueville (Centre Social et Culturel),
19/9 à Naucelle (Centre Social et Culturel).

animé par Brigitte Cassette - Psychopraticienne

Inscription obligatoire auprès des animatrices familles

Café des parents **Gratuit**



Temps convivial pour échanger entre parents ou futurs parents autour d'un café, d'un thé...

Naucelle - Salle à confirmer
Premier lundi de chaque mois

à partir de 9h/jusqu'à 12h

Prochaines dates : le 2/9, 7/10, 4/11 et 2/12

Sans inscription

SPECTACLE PETITE ENFANCE



Avec toi
c'est par là

Mercredi 23 octobre
NAUCELLE - 11h
BARAQUEVILLE - 16h30
Jeudi 24 octobre
Baraqueville - 10h45
(salles à venir)

À partir de la forme de la flèche conçue comme module de direction, orientation dans l'espace, création d'une installation chorégraphique d'une vingtaine de petits modules colorés qui sont des bases de proposition chorégraphique.

Cie La Lloba avec Laurence Leyrolles - Durée : 30 min

Réservations conseillées / Tarif par enfant 5€

35 avenue de la Gare 12 800 Naucelle - 156 avenue du Centre 12 160 Baraqueville
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresociauxcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

centre_social_culturel



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

ANIMATIONS FAMILLES



AUTOMNE 2024

Du temps en famille...

Des moments privilégiés avec votre enfant pour rencontrer des nouvelles familles, voir votre enfant autrement, découvrir des activités à refaire à la maison...

... et des soirées parentalité

pour échanger, discuter, se rencontrer et s'informer entre parents, animées par des professionnels.

Présence de Claire et/ou Laurence, les animatrices familles, à l'écoute de vos idées, envies, besoins... avec le soutien de la CAF.