

## LUNDI 6/01

à Ste Juliette Sur Viaur -  
Maison pour tous  
de 09h30 à 12h

**Apaisez votre système  
digestif après les fêtes :**

*Conseils et astuces en  
photothérapie,  
aromathérapie et  
naturopathie.*

animé par la **Chrystel Baubil**



## LUNDI 20/01

à Manhac - La Caminade  
de 13h30 à 16h

**Mosaïque**

"Échanges de savoirs"

## MARDI 4/02

à Cassagnes-Béghonès -  
Salle multiservices de  
13h30 à 16h

**Peinture sur verre**

"Échanges de savoirs"



## MARDI 21/01

à Calmont - Mairie  
13h30-16h

**Punch needle**

"Échanges de savoirs"



## LUNDI 10/02

à Naucelle- Centre Social  
de 9h30-12h

**Discussion autour  
de la permaculture**

"Échanges de savoirs"

## LUNDI 13/01

à Jouels - Salle des fêtes  
de 9h30 à 11h30

**Création en macramé**

"Échanges de savoirs"



## LUNDI 27/01

à Gramond - Salle Cérés  
de 09h30 à 12h

**Scrapbooking  
Création de cartes**

"Échanges de savoirs"



## LUNDI 10/02

à Magrin - Salle des  
fêtes de 13h30 à 16h

**Couture : Sac à dos**

animé par la **Chouette Embobinée**



## LUNDI 13/01

à Naucelle - Centre Social  
de 13h30 à 16h

**Couture :  
Gilet de Berger  
enfant ou adulte**

animé par la **Chouette Embobinée**



## LUNDI 27/01

à Colombiès - Salle scierie  
de 13h30 à 16h

**Mantra - Mandala**

animé par **Cécile Grès, Art-Pédagogue**



## MARDI 11/02

à Baraqueville - Centre  
Social de 13h30 à 16h

**Initiation au  
Cyanotype**

"Échanges de savoirs"

## LUNDI 20/01

à Baraqueville - Centre  
Social de 9h30 à 12h

**Tissage en rond**

"Échanges de savoirs"



## MARDI 28/01

à Moyrazès - Espace culturel  
de 13h30 à 16h

**Initiation à la  
broderie moderne**

animé par **Motifs valables**

## LUNDI 17/02

à Castelmarty - Salle des  
fêtes de 9h30 à 14h

**Cuisine : L'agrumes à  
l'honneur**

animé par **La Cuisine de Sidonie**



## La Fabrique de Liens en Pays Ségali, c'est des ateliers créatifs itinérants au plus proche de chez vous !

Retrouvez des ateliers animés par :

- Des professionnels.
- Des bénévoles "Echanges de savoirs" qui transmettent leurs connaissances, leurs passions, leurs expériences. Si vous souhaitez devenir bénévole en proposant une activité n'hésitez pas à nous en parler.
- Des salariés du Centre Social et Culturel.

Inscriptions obligatoires, nombre de places limitées : [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)

### TARIFS

Atelier "Echanges de savoirs"

Adhérent : 1€ ; non-adhérent : 3€

Atelier avec intervenant :

Adhérent : 3€ ; non-adhérent : 5€



35 avenue de la Gare 12 800 Naucelle  
156 avenue du Centre 12 160 Baraqueville  
[accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)  
05.65.72.29.19 - 07.56.21.92.76

[www.centresocialetcultureldupayssegali.com](http://www.centresocialetcultureldupayssegali.com)  
Facebook : Centre Social et Culturel du Pays  
Ségali



JANVIER - FÉVRIER 2025

## FABRIQUE DE LIENS

Baraqueville, Calmont, Cassagnes-Bégonhès, Castelmarty, Colombières, Gramond, Manhac, Moyrazès, Naucelle, Sauveterre-de-Rouergue et Sainte-Juliette-sur-Viaur.