

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI



## ACTIVITÉS DU MOIS DE JANVIER

Nous vous souhaitons une bonne et  
heureuse année 2025 !

Chers adhérents, partenaires, et habitants du Pays Ségali,  
Alors que l'année 2025 s'ouvre à nous avec ses promesses et ses espoirs, nous souhaitons prendre un moment pour vous adresser nos vœux les plus chaleureux de santé, de bonheur et de prospérité. Que cette année soit pour chacun d'entre vous une période riche en projets, en rencontres et en accomplissements. Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali est plus que jamais déterminé à jouer son rôle de lien et de moteur pour notre territoire. En 2024, nous avons eu la chance de partager avec vous des instants uniques, des initiatives inspirantes et des moments de solidarité qui illustrent l'énergie et la richesse de notre tissu associatif et humain.

Pour 2025, nous avons l'ambition de renforcer ces dynamiques. De nouveaux projets verront le jour pour continuer à répondre aux besoins des familles, des jeunes, des seniors et de tous les habitants. Nos actions continueront à promouvoir les valeurs de partage, d'inclusion et de créativité, tout en adaptant nos pratiques aux enjeux contemporains, qu'il s'agisse de transition écologique, de solidarité intergénérationnelle ou de numérisation. Nous tenons à remercier chaleureusement nos bénévoles, nos salariés, et nos partenaires institutionnels et privés. Votre engagement et votre soutien nous permettent de concrétiser nos ambitions et d'imaginer ensemble un avenir toujours plus solidaire et inclusif.

Enfin, nous vous invitons dès maintenant à nous rejoindre lors de nos prochains événements et actions. Que ce soit autour d'un atelier, d'un spectacle ou d'un projet collectif, votre présence est essentielle pour donner vie à notre belle communauté.

Ensemble, continuons à faire du Pays Ségali un territoire d'échanges, de solidarité et d'innovation.

Avec toute notre gratitude et nos meilleurs vœux pour 2025.

L'équipe du Centre Social et Culturel du Pays Ségali.

Jacques Gayraud,  
Président

### ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR LE PAYS SÉGALI



06

#### FABRIQUE DE LIENS

**9h30-12h - Apaisez votre système digestif après les fêtes : Conseils et astuces en photothérapie, aromathérapie et naturopathie - Maison pour tous à Ste Juliette sur Viaur**

11

#### RÉPAR' CAFÉ

**9h30 à 12h - Libre accès  
14h à 16h - Sur rendez-vous  
CSCPS Naucelle**

13

#### RENDEZ-VOUS DES PARENTS

**20h-22h30 - La caminade à Manhac**

#### FABRIQUE DE LIENS

**9h30-11h30 - Création en macramé -  
Salle des fêtes à Jouels**

**13h30-16h - Couture : Gilet de berger -  
CSCPS à Naucelle**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**RÉPAR' CAFÉ**

**NAUCELLE - CENTRE SOCIAL**  
 Les samedis : 11/01 - 08/02 - 08/03  
 -12/04 - 17/05 - 14/06  
 9h30/12h - Libre accès  
 14h/16h - Sur rendez-vous

GRATUIT  
 inscriptions conseillées

**UN RÉPAR'CAFÉ C'EST QUOI :**  
 Un lieu d'échanges et de rencontres animé par des bénévoles pour réparer vos objets du quotidien.

Renseignements et inscriptions :  
 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr



**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**ACCUEIL ENFANTS PARENTS**

**NAUCELLE - Relais Petite Enfance - 9h30/12h**  
 Derniers lundis du mois (sauf juillet et août)

Les dates d'ouvertures en 2025  
 27/01 - 24/02 - 31/03 - 31/04 - 26/05  
 30/06 - 29/09 - 27/10 - 24/11 - 15/12

Sans inscription  
 GRATUIT

**LA PETITE BULLE**  
 Hélène et Laurence accueillent les parents, les futurs parents, les grands-parents avec leurs enfants de 0 à 4 ans.

Renseignements :  
 05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI**

**NAUCEL'FRIPES**

**Vendredi 31 janvier - 15h à 19h**  
**Samedi 1er février - 9h30 à 12h30**

Ouvert à tous

**DÉSTOCKAGE**  
 petit sac à 2€ / grand sac à 4€  
 Vêtements seconde main pour consommer autrement et se faire plaisir à petit prix !

Renseignements :  
 05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

- 15** [BARAQU'A FRIPES](#)  
 10h-12h - CSCPS de Baraqueville  
[RENDEZ-VOUS DES PARENTS](#)  
 20h-22h30 - CSCPS à Baraqueville
- 16** [RENDEZ-VOUS DES PARENTS](#)  
 20h-22h30 - CSCPS à Naucelle
- 18** [NAUCEL'FRIPES](#)  
 9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle
- 20** [FABRIQUE DE LIENS](#)  
 9h30-12h - Tissage en rond - CSCPS à Baraqueville  
 13h30-16h - Mosaïque - La Caminade à Manhac
- 21** [FABRIQUE DE LIENS](#)  
 13h30-16h - Punch Needle - Mairie à Calmont  
[SOIRÉE ASSOCIATIVE](#)  
 20h - Rencontre des associations culturelles #2 : construire de nouvelles coopérations - CSCPS Naucelle

- 25** [BARAQU'A FRIPES](#)  
 10h-12h - CSCPS de Baraqueville
- 27** [LA PETITE BULLE](#) Nouveau !  
 Accueil enfants parents de 0 à 4 ans - 9h30-12h - RPE à Naucelle  
[FABRIQUE DE LIENS](#)  
 9h30-12h - Scrapbooking : Création de cartes - Salle Cérés à Gramond  
 13h30-16h - Mantra : Mandala - Salle Scierie à Colombières
- 29** [NAUCEL'FRIPES](#)  
 9h30-12h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle
- 31** [NAUCEL'FRIPES](#) Nouveau !  
 DESTOCKAGE - 15h-19h - 1 bd Justin Bessou à Naucelle
- 01** DESTOCKAGE - 9h30-12h30 - 1 bd Justin Bessou à Naucelle



**PERMANENCES DU POINT INFO SÉNIORS**

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	<b>Lundi</b> 13h45 à 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	<b>Jeudi</b> 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	<b>Vendredi</b> 9h30 à 12h

**PERMANENCES DE FRANCE SERVICES**



Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	Bibliothèque 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la Gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Calmont	Médiathèque Ceignac 425 avenue de la Basilique	Mercredi semaines impaires : 9h30 - 12h
	Maison des Associations Magrin 84 rue de l'église St Amans	Mercredi semaines paires : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du Centre	Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	Mairie Place Gilbert Sériey	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage) 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

**Centre Social et Culturel du Pays Ségali**

35, avenue de la gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du centre 12 160 Baraqueville  
 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr / www.centresocialetcultureldupayssegali.com /  
 Facebook : Centre Social et Culturel du Pays Ségali / Instagram : centre\_social\_culturel