



# L'ASSOCIATIF du Pays Ségali

3ème période 2024 - Novembre - décembre - janvier - février

n° 105

PAYS SEGALI : Baraqueville, Boussac, Cabanès, Calmont, Camboulazet, Camjac, Cassagnes-Bégonhès, Castanet, Castelmary, Centrés, Colombiès, Crespin, Gramond, Manhac, Meljac, Moyrazès, Naucelle, Pradinas, Quins, Sainte Juliette sur Viaur, Saint Just sur Viaur, Sauveterre de Rouergue, Tauriac de Naucelle.

## Edito

Après les vacances d'été, les associations reprennent leurs activités, organisent des réunions pour recruter de nouveaux membres, préparent des événements à venir et élaborent des stratégies pour atteindre leurs objectifs.

La rentrée pour les associations est donc une période importante qui permet de reprendre les activités, d'attirer de nouveaux membres et de sensibiliser le public aux problématiques qui leur tiennent à cœur. C'est un moment d'effervescence et de dynamisme où chacun peut trouver sa place et contribuer à la réalisation de projets collectifs.

La vie des associations est toujours à l'honneur au Centre Social : des soirées d'information et de formation pour les bénévoles se préparent. De plus, le Centre Social va être labellisé GUID'ASSO.

Toute l'équipe du Centre Social et Culturel du Pays Ségali est à pied d'œuvre pour peaufiner son programme de rentrée et se réjouit d'avance de vous retrouver autour d'ateliers, de temps de rencontres et de soirées à travers le Pays Ségali.

A commencer par le programme de la Fabrique de liens qui vous propose en itinérance sur 8 communes des ateliers cuisine, pâtisserie, de bien-être, de couture, tricot, décoration florale, vannerie, déco en tout genre.

Les parents et les enfants ont découvert dans les cartables, la plaquette d'activités enfants-ados ainsi que le programme des animations familles.

La saison culturelle revient avec des programmes de découverte pour les scolaires et une programmation de spectacles pour tous, tout au long de l'automne.

Le Point Info Seniors et France Services sont à votre disposition à Naucelle et à Baraqueville ainsi que sur les permanences réparties sur tout le territoire.

Le RéparCafé, le vestiaire solidaire, la Banque alimentaire, évoluent en cette rentrée avec notamment l'ouverture d'un local pour la friperie à Naucelle, dans les locaux de l'ancien SPAR.

Une semaine dédiée à la lutte contre les violences faites aux femmes est en préparation pour la fin novembre avec de nombreux partenaires.

Enfin, compte tenu du passage éphémère de Laurent ZINGRAFF en tant que directeur, nous nous sommes attachés à recruter rapidement son remplaçant.

C'est Olivier GORON qui le remplacera à partir du 2 décembre, en provenance du Centre Social qu'il dirige depuis 8 ans à de Saint Léonard de Noblat, dans le département de la Haute Vienne.

Bonne rentrée à tous.

Le Président, Jacques Gayraud



## L'ouverture de missions Service Civique au Centre Social et Culturel du Pays Ségali

Le Centre social et Culturel a fait cet été les démarches de demande d'agrément pour porter des missions de Service Civique sur le Pays Ségali. Un dispositif de l'Etat qui permet à des jeunes de 16 à 25 ans (30 ans pour ceux en situation de handicap) de s'engager dans une association ou une collectivité pour mener une mission d'intérêt général sur plusieurs mois.

Ainsi à partir de janvier, deux jeunes volontaires pourront être accueillis et mener des missions d'intérêt général au contact d'une équipe de professionnels qui œuvre au quotidien sur le territoire intercommunal. Autour d'une mission canevas d'aller vers la diversité des publics et d'accompagner les habitants et usagers dans leur pouvoir d'agir, les jeunes volontaires seront accompagnés par l'équipe salariée et un tuteur référent pour construire un projet personnel au sein de l'association, et être accompagné tout au long de leur mission dans la construction de leur propre parcours d'avenir.

Dotées d'une indemnité mensuelle de l'Etat et soumise à un engagement réciproque de l'association et des jeunes, ces missions de Service Civique représentent aujourd'hui plusieurs opportunités qu'a souhaité saisir le CSCPS : accueillir de nouveaux regards, proposer des initiatives complémentaires à l'action quotidienne de l'équipe et développer un outil d'accompagnement et d'engagement de la jeunesse sur le Pays Ségali.

Les missions proposées auront une durée moyenne de 8 mois.

Si vous êtes intéressés pour vous-même ou un proche et que vous souhaitez plus de renseignements, merci de contacter Stéphane – [coordination@cscps.fr](mailto:coordination@cscps.fr) – 05.65.72.29.19

## La culture dans les écoles du Pays Ségali.

Chaque année le CSCPS propose aux écoles du Pays Ségali la possibilité de participer à des spectacles et d'accueillir des modules d'éducation artistique et culturelle.

Cette année c'est plus de 1600 élèves de la maternelle au CM2 qui ont participé à ces moments d'éveil, de découverte et de partage culturels.

Un spectacle de rock pour enfants avec "Les Oreilles Rouges" à Baraqueville et Naucelle, le sujet du consentement abordé avec DORI dans un spectacle de cirque qui a eu lieu sous une yourte à Cassagnes Begonhès, les rêves et l'imaginaire avec du dessin sur sable proposé par la *Compagnie des Astronambules* à Naucelle et Baraqueville.

En plus de venir assister à ces spectacles, un grand nombre de classes a participé à un ou plusieurs modules : comme l'initiation au Hip-Hop avec les artistes Antes et Madzès (partenariat avec l'AJAL), de la gravure sur Tetrapak avec Sarah Tricoire, du cirque avec Valérian Laude ou les artistes de DORI, travail sur le corps et la voix avec Gillian Diez et un projet d'école avec la réalisation de Totem sur troncs de bois.

En 2025, la culture s'invitera à nouveau dans les écoles avec 3 spectacles et 5 modules proposés.



## Soirée Parentalité en Pays Ségali « Il bouge beaucoup, il ne parle pas, il joue tout seul, il est inconsolable... »

### Comment accompagner son enfant au quotidien ?

En tant que parents nous nous posons souvent un milliard de questions sur nos enfants, leurs développements, leurs comportements avec les autres... Et si nous trouvons également un milliard de réponses dans la famille, chez les amis, à la crèche, à l'école, sur internet... il est souvent difficile voire impossible de faire le tri. A partir de quand devons-nous nous inquiéter, vers qui se tourner quand ça devient trop difficile ? Comment accompagner nos enfants au quotidien malgré les difficultés ?

Des professionnels de la Plateforme de Coordination et d'Orientation – "TND 12 et du Pôle Ressources Accueil Inclusif 12" répondent à vos questions.

Jeudi 14 novembre 2024 à la salle des fêtes de Ceignac/Calmont.

Cette soirée parentalité s'adresse aux parents et aux professionnels. Le temps de présentation sera suivi d'un temps d'échange et de rencontre avec les professionnels présents. Ne restez pas seul avec vos questions, venez trouver des réponses.

Gratuit/Inscription conseillée

Renseignement et inscription : 05.65.72.29.19 – [famille@cscps.fr](mailto:famille@cscps.fr)

## Collecte nationale de la Banque Alimentaire le 22, 23 et 24 novembre 2024 :

Comme chaque année, l'équipe de bénévoles du Centre social et Culturel du Pays Ségali se mobilise pour assurer la collecte de la Banque alimentaire dans trois magasins de Naucelle, Cassagnes et Moyrazès.

Pour Baraqueville, ce sont des bénévoles du Secours Catholique qui assurent cette collecte de la Banque alimentaire.

En 2023, nous avons récolté environ 1250 kg de denrées, ce qui représente moins de 10 % de ce que nous distribuons sur l'année. En effet nous avons distribués, 13500 kg à 232 bénéficiaires dont 71 enfants de moins de 15 ans. 101 familles, provenant de 20 communes du Pays Ségali, ont pu être aidées au cours de l'année.

Cette collecte est très importante, et malgré le contexte actuel, les bénévoles comptent à nouveau sur votre générosité. Vous souhaitez participer à cette action de solidarité, contactez les animatrices familles au CSCPS.



## Vitalité associative du Pays Ségali, la suite

Depuis le printemps dernier le Centre Social et Culturel du Pays Ségali mène l'enquête sur la vitalité associative du territoire. Consultations, entretiens et ateliers ont permis d'identifier des priorités d'accompagnement et des leviers pour soutenir et développer le pouvoir d'agir des associations du territoire. Le renouvellement et la montée en compétences des bénévoles dirigeants, l'engagement de la jeunesse, l'emploi et les recherches de financement, l'accompagnement dans les démarches du quotidien, enfin le faire ensemble sont les six grandes priorités relevées et autour desquelles le Centre Social et Culturel du Pays Ségali bâtit désormais un programme d'actions et de montée en compétences.

Cet automne débutera un cycle de rencontres associatives dans les villages du Pays Ségali, animées par l'équipe du Centre Social et Culturel, ses partenaires et ponctuellement des intervenants extérieurs selon les thématiques. Le premier rendez-vous aura lieu le mardi 19 novembre à 20h à la salle des fêtes de Quins et il s'adressera à toutes les associations qui portent des projets d'animation culturelle et de valorisation du patrimoine. Une soirée qui favorisera d'une part l'interconnaissance des acteurs, permettra d'échanger sur les bonnes recettes et les ressources de chacun et d'autre part permettre de poser les premières pierres de projets communs et de mutualisation de moyens pour l'année 2025. Trois autres soirées seront proposées sur le premier semestre 2025 : une autour des ressources financières des associations, une sur l'accès à l'emploi associatif et les enjeux de la professionnalisation et, enfin, une soirée sur la montée en compétences des bénévoles dirigeants du territoire.

En parallèle de ce cycle de rencontres, le Centre Social et Culturel questionne et développe ses outils d'accompagnement de la vie associative. Il va prochainement se doter du label Guide Asso qui renforcera ses connaissances et compétences pour accompagner les associations dans leurs démarches du quotidien. Il viendra également à la rencontre cet hiver des différentes communes pour identifier des relais locaux, mailler le territoire d'un réseau de soutien et communiquer sur ses outils.

Pour tous renseignements complémentaires ou pour manifester votre intérêt à participer à ces rencontres, vous pouvez contacter Stéphane et venir rencontrer l'équipe du Centre Social et Culturel du Pays Ségali dans ses bureaux de Baraqueville et Naucelle. 05.65.72.29.19 – [coordination@cscps.fr](mailto:coordination@cscps.fr) – [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)

FRANCE SERVICES MULTI-SITES DU PAYS SÉGALI		
Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	<b>Bibliothèque</b> 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	<b>Centre Social et Culturel du Pays Ségali</b> 35 avenue de la Gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Calmont	<b>Médiathèque Ceignac</b> 425 avenue de la Basilique	Mercredi semaines impaires : 9h30 - 12h
	<b>Maison des Associations Magrin</b> 84 rue de l'église St Amans	Mercredi semaines paires : 9h30 - 12h
Baraqueville	<b>Centre Social et Culturel du Pays Ségali</b> 156 avenue du Centre	Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	<b>Mairie</b> Place Gilbert Sérieys	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	<b>Pôle Multiservices (1er étage)</b> 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

Renseignements et prise de rendez-vous : 05.65.72.29.19 - [franceservices@cscps.fr](mailto:franceservices@cscps.fr)

Besoin d'aide pour une démarche en ligne ? Un dossier retraite qui approche ? Une carte grise à refaire ? Les animatrices de France Services pourront peut-être vous aider...

France Services est un dispositif gratuit où deux animatrices sont là pour vous accompagner dans vos démarches administratives en ligne du quotidien. Elles sont en lien direct avec leurs 9 partenaires : CAF, MSA, l'Assurance Retraite, France Travail, La Poste, Le Ministère de la Justice, le Ministère de l'Intérieur (ANTS), la Direction Générale des Finances Publiques et l'Assurance Maladie.



Coordinatrice du Point Info Séniors :  
**FOISSAC Virginie**

du lundi au vendredi  
9h - 12h / 13h - 17h

05.65.72.29.19  
07.50.64.84.72  
[pis@cscps.fr](mailto:pis@cscps.fr)

**Permanences sur la communauté  
de communes du Pays Ségali**

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Lundi 13h45 - 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	Vendredi 9h30 à 12h

Visite à domicile pour les personnes qui ne peuvent se déplacer

## Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali se mobilise contre les violences faites aux femmes du 21 au 29 novembre 2024

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali s'associe à l'ADAVEM, au CIDFF, au département de l'Aveyron, à la mairie de Baraqueville et à la préfecture de l'Aveyron pour vous proposer une programmation autour de la journée nationale de lutte contre les violences faites aux femmes. À travers cette semaine nous souhaitons sensibiliser et informer autour de cette thématique, malheureusement toujours d'actualité. Dans cet objectif, une soirée d'information et de présentation sera organisée pour vos élus le soir du 25 novembre. Et parallèlement, d'autres temps seront réservés aux collégiens et collégiennes avec une proposition de spectacle suivi d'un temps d'échange avec les comédiennes.

### Programmation du 21 au 29 novembre :

· Une soirée d'inauguration vous sera proposée au Fauteuil Rouge à Baraqueville le jeudi 21 novembre à 20h avec la projection du film « Il reste encore demain » - par Judith Beauvallet - Le phénomène italien aux 5 millions d'entrées qui sera suivi d'un verre de l'amitié offert par le Centre Social et Culturel du Pays Ségali (Gratuit/tout public).

· Tout au long de la semaine, retrouvez des ateliers en mixité choisie\* sur différentes communes du territoire du Pays Ségali :

- Découverte de l'autodéfense féministe : Samedi 23 novembre de 14h à 17h, avec l'association "Faire Face", à la salle des fêtes de Cassagnes-Bégonhès.

- "Chemin de terre" : Lundi 25 novembre de 13h30 à 16h30, avec Caroline Piffre, à la salle des fêtes de Frons (Camjac).

- Atelier « Mieux se connaître » : Mardi 26 novembre de 13h30 à 16h30, Accompagnement et relooking par Céline, à la salle de la mairie de Calmont.

- "Cercle de femmes" : Mardi 26 novembre de 20h à 22h, avec Coralie de Pachammamadoula, au Centre Social à Naucelle.

[Ateliers sur inscription obligatoire au 05.65.72.29.19 ou accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)  
(Tarif : 3€ avec l'adhésion au CSCPS / 5€ sans adhésion - À Partir de 16 ans)

\*Sans homme cisgenre

· Le spectacle musical « Juste une fille » - d'après le roman « Fille » de Camille Laurens et des chansons d'Anne Sylvestre - par la *Compagnie L'espante*, (Gratuit/à partir de 13 ans) clôturera cette semaine de mobilisation le vendredi 29 novembre (salle à venir).



### Permanence de l'ADAVEM au Centre Social et Culturel – Naucelle

L'association "ADAVEM 12 – France Victimes" a pour mission de soutenir et d'accompagner les victimes d'infractions pénales.

Depuis septembre 2024, elle met en place une permanence d'information juridique dédiée aux personnes victimes d'infractions pénales au Centre Social à Naucelle. Cette initiative vise à offrir un soutien essentiel et des informations juridiques aux victimes, afin de les aider à naviguer dans le système judiciaire et à faire valoir leurs droits.

La permanence se tiendra tous les premiers lundis de chaque mois dans les locaux du Centre Social et Culturel du Pays Ségali à Naucelle. Les victimes pourront bénéficier de consultations gratuites avec des juristes spécialisés, qui les accompagneront dans leurs démarches et leur fourniront des informations sur les recours possibles. La permanence est ouverte à toutes les personnes victimes d'infractions pénales, sans distinction. Les consultations se feront sur rendez-vous, et il est recommandé de contacter l'association au préalable pour s'assurer de la disponibilité des juristes.

Pour plus d'informations, ADAVEM 12 – France Victimes : 05.65.73.56.00 ou [contact@adavem.fr](mailto:contact@adavem.fr). Vous pouvez également visiter leur site web à [www.adavem12.com](http://www.adavem12.com) pour en savoir plus sur leurs services.



## Comedia Novacella

L'association "Comedia Novacella" a pris un temps de repos pour aller voir "Hier un village" à Flanac.

Maintenant, "Comedia Novacella" continue la préparation de sa dernière pièce qui vous sera présentée fin 2024 - début 2025. Pour nous les contrats commencent à arriver, nous vous communiquerons les dates en temps voulu.

Bonne fin d'année et surtout une bonne année 2025 à vous tous.

## Chorale Au Fil des Chants Baraqueville

C'est sous la direction de Philippe Cuny que nous avons repris le chemin des répétitions début septembre. Elles se déroulent tous les mardis de 20h30 à 22h30 salle du cinéma à Baraqueville.

A nouveau chef de chœur, nouveau répertoire !!! Nous travaillons notamment des chants pour notre « concert de Noël » qui aura lieu le 15 décembre à 15h en l'église de Boussac. Il sera suivi d'un pot de l'amitié partagé avec le public

Nous prévoyons également un concert le 02 février 2025 à 15h au profit du Téléthon en l'église de Manhac et un concert le 17 mai est en projet.

Si vous êtes tentés par le chant choral, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, nous serons ravis de vous accueillir. Tout au long de l'année, nous vous proposons deux séances découvertes. Les répétitions se déroulent dans une ambiance conviviale mais studieuse (et pas besoin de connaître le solfège)

Pour tous renseignements vous pouvez nous contacter :

Viviane Mouysset : 06.30.15.11.57 / [mouysset.viviane@orange.fr](mailto:mouysset.viviane@orange.fr)

Serge Bras : 06.87.72.65.98 / [serge-bras@orange.fr](mailto:serge-bras@orange.fr)

## Pôle des métiers d'art



Une fin d'année riche en événements culturels avant la plongée dans l'hiver !

La fin de l'année s'annonce riche en moments culturels, festifs et conviviaux que les membres bénévoles du Pôle des métiers d'art du Pays Ségali seront ravis de partager avec le plus grand nombre. En point d'orgue, la neuvième édition du marché artisanal d'hiver les **7 et 8 décembre** sur la place aux arcades de Sauveterre-de-Rouergue. Passées les vacances de fin d'année et la plongée dans l'hiver, notre activité ralentira avec la fermeture annuelle de l'Ancre, notre espace d'accueil du public, tout le mois de janvier. Du temps mis à profit pour préparer la saison culturelle 2025 du Pôle et son musée qui, comme l'année écoulée, accueillera à nouveau 3 artistes invités dans les salles d'expositions temporaires juxtaposées à « Métiers à créer. Artistes/Artisans ? ».

Avec les annonces d'austérité économique qui pointent le bout de leur nez, la culture, dans toute sa latitude et ses diverses formes, est bien souvent la première impactée. Pourtant elle nous paraît primordiale pour animer le lien social, provoquer la rencontre, aiguïser la curiosité et participer à l'apprentissage. Il tient à chacun de nous de la faire vivre et de la soutenir sur son territoire. C'est avec une grande joie que l'équipe du Pôle vous invite à partager des moments culturels en cette fin d'année et l'année prochaine.

Pour nous contacter par mail : [artetsavoirfaire@gmail.com](mailto:artetsavoirfaire@gmail.com) et téléphone : 06.98.61.74.64

[www.artetsavoirfaire.com](http://www.artetsavoirfaire.com)

## Collectif des artistes naucellois

Comme chaque année le CAN propose le Nadal'Art. Les dates prévues sont le **20 décembre** de 10 h à 18 h, le **21 décembre** de 10 h à 18 h et le **22 décembre** de 10 h à 12 h.



## NAUCELLE

— on expose —

Du 2 au 16 novembre	Michel Malet	Peinture alchimique
Du 17 novembre au 12 décembre	le calame et la vigne	Pêle-mêle du calame
Du au 31 décembre	CAN Collectif des Artistes du Naucellois	Nadal'Art

janvier & février 2025 ... à suivre

## NAUCELLE

— on raconte —

Mardi 5 novembre 18 h 30 Les Voyageurs	Léo Savy	Naucelle Années 50 ses foires, ses commerces ses étables
Lundi 18 novembre 18 h 30 Salle des fêtes de Cabanès	Nicolas Bonnafous	La marche du temps
Lundi 13 janvier 2025 18 h 30 Maison Familiale Rurale	Patrice Geniez	Le Viaur
Mardi 18 février 2025 18 h 30 Les Voyageurs	Christophe Lopez	Rétrogaming et émulation

### Un mot de la Chorale " L'Echo des Cent Vallées" Naucelle

Notre chorale a repris le chemin des répétitions depuis le 11 septembre. Notre joie est grande de nous retrouver après ces mois de pause.

Notre groupe s'étoffe un peu plus avec des personnes nouvelles que nous sommes heureux d'accueillir. Chanter, ce sont des moments de bonheur.

Quelques concerts au programme : Meljac le 11 octobre en premier et d'autres à venir et à confirmer.

Nous nous retrouvons tous les mercredis de 17h à 19 h à la salle "Le Gintou" au gymnase.

Si des personnes veulent s'ajouter en cours d'année il n'y a aucun problème . [Il est possible de contacter la Présidente Geneviève au 05.65.69.20.44 pour plus d'informations.](#)

### Lous Clavelous Naucelle

Les Clavelous ont fait leur rentrée.

Après un été riche en spectacles, l'heure de la reprise a sonné pour les Clavelous. L'école de danses des Clavelous a accueilli de nouveaux enfants dès le mois de septembre. Les adultes ont retrouvé le chemin des répétitions le vendredi 4 octobre. Des spectacles sont déjà notés pour 2025, le groupe prépare donc la saison prochaine tous les vendredis, à la salle de danse du gymnase.

L'assemblée générale de l'association s'est tenue le 25 octobre.

Les Clavelous préparent également leur thé dansant annuel, qui aura lieu le dimanche **10 novembre** de 16h30 à minuit, à la salle des fêtes de Naucelle. Au programme, valse, pasos, bourrées, polkas piquées, avec l'orchestre bien connu de Didier Malvezin, mais aussi un spectacle du groupe pour animer l'apéritif.

[Pour tout renseignement concernant les Clavelous ou le thé dansant du 10 novembre, contactez Marlène au 06.78.77.75.93 ou Julie au 06.31.50.37.47.](#)

## NAUCELLE

### DIMANCHE 10 NOVEMBRE

# THE DANSANT

avec l'orchestre de **Didier MALVEZIN** salle des fêtes  
16h30 - minuit

1945 apéritif  
carné par Lous Clavelous



20€ avec repas  
10€ sans repas

Organisé par le groupe folklorique *Lous Clavelous*  
Renseignements : 06/78/77/75/93 ou 06/31/50/37/47  
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

## Chorale du Haut Ségala Baraqueville

La chorale du Haut Ségala a repris ses répétitions en septembre dans la joie, la bonne humeur et le plaisir de se retrouver.

Les prochains concerts auront lieu :

Le 6 octobre 2024 à La Primaube pour le Secours catholique.

le 19 octobre 2024 à Lax pour animer le goûter de l'ADMR du Pays Baraquevillois.

le 16 mars 2025 à Baraqueville pour l'aumônerie.

le 23 mars 2025 à La Primaube pour "Lourdes cancer espérance".

Pour tout renseignement, contacter la chef de cœur, Geneviève au 06.80.47.89.07

## Découverte, développement, diffusion

L'association D.D.D. vous présente chaque mois un film sur un sujet d'actualité. Ce film est suivi d'un débat et d'un repas sorti du sac .

Ce ciné-débat est gratuit et se déroule au centre social et culturel du pays ségali à Naucelle. La salle étant petite il est impératif de réserver.

[courriel: troisdeltas12@yahoo.com](mailto:troisdeltas12@yahoo.com)

La première séance est fixée le 22/10 avec le film "la résistance respire". La seconde en novembre sera un hommage à Mr Jean Henry Meunier réalisateur du film "Allo Najac ici la terre" primé au festival de cannes.

**Phare dans la tempête**

**ATELIERS ET STAGE  
AQUARELLE**

Par May Kao LYBLIAMAY

**30 Novembre -  
1er décembre 2024**

Espace associatif La Caminade -  
Manhac (12)

Sur inscription  
À partir de 12 ans

Tarifs : - ateliers (2h30) débutant.e.s ou confirmé.e.s : 18€  
- stage : 55€ ( journée)

INFORMATIONS 06.22.52.09.01 / 07.84.54.23.57

Événement organisé par ARAOcc - Association pour le Rayonnement des Arts - Occitanie  
asso.araocc@gmail.com 12160 MANHAC - Siret : 91806829700012

INPS - NPJSVP

## Le Calame et la Vigne Naucelle

Atelier associatif d'arts graphiques, le Calame et la Vigne accueille toute personne, néophyte ou chevronnée intéressée par le dessin et les techniques de l'estampe (gravure, lithographie...)

L'association est également tournée vers le monde de l'école – de la Maternelle au Supérieur – et donne droit au pass-culture. Plusieurs projets d'animation en milieu scolaire sont en cours.

Les activités coutumières de l'association se déroulent l'avant-dernier samedi du mois, de 10h à 18h au 12, Avenue de l'Etang, Naucelle.

Deux stages destinés aux enfants (à partir de six ans) seront organisés dans l'année :

- Les 23 et 24 Octobre 2024 ; fabrication de papier recyclé, gravure sur argile, typographie.
- Les 16 et 17 Avril 2025 ; dessin, gravure sur plâtre.

A noter également une exposition à la Quincaillerie de Naucelle du 17 novembre au 12 décembre.

Contacts : 05.65.78.11.80, 05.65.72.27.05  
[lecalameetlavigne12@gmail.com](mailto:lecalameetlavigne12@gmail.com)

## Votre Ségali Gang

L'association musicale propose au long de l'année des stages s'adressant à tous.

A venir, date encore à déterminer.

Stage de chant :

Ouvert aux débutants - Résonnance corporelle, circle song, o'passo. Avec Claire CORBIERE

Stage de musique improvisée :

Un pré-requis de pratique est demandé - Expression par le son, travail de texture sonore. Avec Gino Contigianni

D'autre part L'Equipe des Fanfarons continue d'interpréter nos morceaux favoris en Fanfare et en Orchestre.

Contact pour les stages : [segaligang@proton.me](mailto:segaligang@proton.me) / Contact pour les fanfarons : [lesfanfaronsdusegala@gmail.com](mailto:lesfanfaronsdusegala@gmail.com)

## Football Club du Naucellois

Avant d'aborder la nouvelle saison 24 / 25, un retour sur l'immense succès du stage d'été organisé par le FCN du 05 au 09 août dernier et qui s'est terminé en apothéose le vendredi 23 août avec la participation de tous les stagiaires au match de ligue 2 : RAF contre Le FC Metz.



Le FCN tient à remercier les collectivités, les partenaires et le RAF qui ont permis au FCN de réaliser, dans de très bonnes conditions des activités diverses, innovantes et très attractives.

Enfin, un grand merci à Maxime Duraisin qui a préparé, organisé et dirigé de main de maître le stage accompagné par les éducateurs : Nina, Axel, Milan, Maxime, Lucas, Melvin et par l'équipe de restauration : Domi, Bruno, Bernard, Pétou, Jean Philippe et Francis.

La nouvelle saison 24/25 a débuté dès la fin juillet par la reprise des entraînements des séniors suivis des U17. Les autres catégories n'ont repris que début septembre.

Les effectifs de l'école de foot sont stables ce qui augure de belles perspectives sportives pour les années à venir.

Pour cette première partie de saison, vous serez les bienvenus à nos manifestations :

-L'édition du calendrier 2025 avec la participation de nombreux partenaires qui soutiennent activement le FCN.

Les calendriers vous seront proposés lors des vacances de Toussaint par les jeunes joueurs de l'école de foot encadrés par des dirigeants, des éducateurs ou des séniors.

Nous vous remercions de leur réserver le meilleur accueil.

-L'organisation du quine qui se déroulera le vendredi **20 décembre** 2024 en soirée à la salle des fêtes. Il sera doté de nombreux et magnifiques lots.

-Le partage du goûter de Noël avec l'école de foot

-La poursuite de la buvette et de collations chaudes (frites-saucisses) à tous les matches de l'équipe 1.

Toutes les modalités d'organisation vous seront communiquées par voie de presse, sur le nouveau site du FCN : fc-naucelle.footeo.com via les réseaux sociaux, les dirigeants et éducateurs du FCN.

Nous remercions dès à présent les parents, les partenaires, les supporters de leurs soutiens et les invitons à participer plus activement à la vie du FCN en nous rejoignant comme dirigeant.

Sportivement,

Le bureau du FCN



## L'Echiquier du Segala Jouer aux échecs en Pays Ségali... Pourquoi pas vous ?



Pour sa 2ème année d'existence, l'Echiquier du Segala a repris ses activités et accueille aussi bien des jeunes (à partir de 7 ans) que des adultes, débutants ou pas. Nous nous rencontrons au Vallon des Sports le mercredi après midi (jeunes et adultes) et le jeudi soir (adultes) pour disputer des parties amicales en toute convivialité.

Le jeu d'échecs est un sport, mais aussi un jeu dans son essence, un art dans sa forme, une science dans son exécution. Ce sport universel très ancien est pratiqué un peu partout à travers le monde, par toutes et tous et à tout âge. Et si vous tentiez l'expérience !

Venir au club d'échecs de Naucelle vous permettra de rencontrer des joueurs passionnés, de passer de bons moments devant l'échiquier, d'apprendre les règles de base du jeu mais aussi les techniques avancées pour progresser. Pour travailler sa mémoire ou améliorer sa concentration, rien de tel que de disputer une partie d'échecs.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail : [echiquier.segala@gmail.com](mailto:echiquier.segala@gmail.com)



## Sport Quilles Magrin Parlan Nos jeunes et écoliers médaillés

Exit la saison 2024 des quilles de huit, et à l'heure du bilan, ce sont bel et bien les performances réalisées par nos jeunes et par les enfants de l'école de quilles qui resteront dans les tablettes .

Aux championnats de l'Aveyron catégories jeunes, deux médailles de bronze sont venues récompenser les équipes minimales Maël Lamic-Bastien Aurières en promotion et les ados 15, Maëly et Lia Lacassagne en excellence, qui se sont, de ce fait, qualifiées pour les championnats de France, à Rodez tout comme en individuel à Colombiès



Les enfants de l'école de quilles, tous méritants, n'ont pas emporté de titres départementaux mais deux équipes de benjamins se sont qualifiées pour les championnats de France, et deux individuels, Simon Enjalbert et Adam Albinet ont aussi pu obtenir leur qualification pour Colombiès.

Au terme de ces compétitions, un nouveau titre de Champion est venu s'ajouter à la longue liste des titres glanés par leurs prédécesseurs : Elie Barthes et Simon Enjalbert ont gagné de haute lutte la médaille d'or en benjamins, grâce à une complémentarité opportune, qui leur a valu quelques émotions fortes et un soutien sans faille de leurs éducateurs, tandis que Mathys Cabal et Adam Albinet terminaient au pied du podium, à la quatrième place. En individuel, Adam Albinet, de son côté, a renouvelé sa prestation de Montpellier l'an passé en terminant médaille d'argent, cette fois en benjamins. Cette régularité dans les hautes performances est particulièrement encourageante.

Enfin, au chapitre des seniors, on soulignera la 2<sup>o</sup> place de l'équipe Lafabrègue qui accède ainsi à l'essor et la 3<sup>o</sup> place de l'équipe Bayol, en essor C, les autres équipes engagées en Elite ou en ligue, ayant assuré leur maintien. En individuel, mention spéciale pour Jean Baptiste Barriac, vainqueur en joueurs étoile. Place maintenant, en cette année olympique, au renouvellement des instances dirigeantes, clubs et comités..

## Caminaïres de Centres Programme des sorties

20 Octobre 2024 : Fête de la randonnée pédestre à CENTRES

-8h30 : Accueil des randonneurs

-9h00 : Départ sur circuit balisé (9 ou 11km – 250 ou 320m de dénivelé)

-12h00 : Marché gourmand, ouvert à tous, avec les producteurs locaux.

Dans le cadre du calendrier «A chaque dimanche sa rando», Los Caminaïres de CENTRES, organisent le dimanche 20 octobre 2024, à partir de 8h30, sur des circuits balisés, une randonnée gratuite, ouverte à tous, de 9 ou 11 km au départ de la salle des fêtes de CENTRES.

A l'arrivée, un marché gourmand avec des producteurs locaux et ouvert à toute la population, vous sera proposé.

Que vous soyez randonneur du jour, gourmet pour l'occasion, c'est avec grand plaisir que les « Caminaïres » vous accueilleront.

**17 Novembre 2024** : Rando de Balsac à Panat avec panorama sur Clavaux

Départ Place de l'Eglise à Balsac – Le Théron – Panat – les champs de la combe d'Auribal – les Crozes - Balsac 9km – 250m de dénivelé – RDV 13h00 Salle des fêtes de CENTRES

**15 Décembre 2024** : Rando autour du Puech de Rouet (rando au départ de Rouet)

8km - 150m de dénivelé – RDV 13h00 Salle des fêtes de CENTRES

**19 Janvier 2025** : Le cirque du Sauvage à BALSAC

Place de l'Eglise à BALSAC – ruisseau des Burrannies – Abbaye du Sauvage – Capdenaguet – Balsac – 9km – 350m de dénivelé – RDV 13h00 Salle des fêtes de CENTRES

**16 Février 2025** : Rando à Moyrazès

Départ du Pont de Moyrazès – Ginestet – les Aumières – Cassarou – Aysens – Lamayou – Pont de Moyrazès – 10,6km – 250m de dénivelé – RDV 13h00 Salle des fêtes de CENTRES

## Club de Gymnastique volontaire pour adultes Baraqueville

Le club de gymnastique volontaire pour adultes a repris ses activités le Jeudi 12 Septembre 2024, à l'horaire habituel : 18h à 19h pour les femmes et 19h à 20h pour les hommes, salle du DOJO au Gymnase de Baraqueville. Les femmes et les hommes assistent aux cours très régulièrement et apprécient Claire, éducatrice qualifiée. On sort fatigués mais heureux d'avoir « bougé ». Chaque séance réalisée en groupe dans une ambiance décontractée "sans chichi" allie le sport et le plaisir. Elle comporte des exercices d'équilibre et de musculation permettant d'améliorer la condition physique chacun à son rythme choisi ainsi que le maintien du corps de la personne. De la gymnastique aussi pour « booster » la mémoire. Le cours uniquement réservé aux hommes est plus dynamique, tonique avec des exercices de "muscu" et de "cardio". Toute personne désirant connaître cette activité peut assister à 2 cours gratuits.  
**Renseignements : Bernard : 06.07.50.70.14 – Jacky : 06.82.90.41.43 – Anne-Marie : 06.87.67.62.53 - Thérèse : 06.37.61.91.42.**

Certains membres de notre Club ont dû faire face à des séparations douloureuses, nous adressons à ces familles éprouvées nos sincères condoléances et notre amitié. Une pensée concernant la disparition inattendue de Christian Masviel, correspondant du Petit Journal et qui avait si souvent pris des photos et rédigé des rédactionnels, concernant nos animations festives ou sportives. Un très grand merci, que d'agréables souvenirs.  
Nous rappelons que le Club de Gymnastique Volontaire pour Adultes a été créé il y a plus de 40 ans et qu'il a été le 1er Club de Gymnastique pour femmes de la commune. Nous rappelons aussi que nous sommes un Club Senior car il paraît que nous le sommes tous à partir de 60 ans !!!

## Basket Ball Naucellois Une équipe sénior filles pour cette nouvelle saison !

Depuis mi-août, la balle orange rebondit de plus belle au complexe sportif ! Après la préparation physique de début de saison et les premiers entraînements collectifs pour les catégories jeunes et séniors, le weekend du 7/8 Septembre a marqué la reprise officielle pour tous !

Vendredi 6 Septembre, le stand du BBN a connu un beau succès au Forum des Associations organisé par la municipalité.

Depuis, l'ensemble des équipes bénéficie d'entraînement structuré par des techniciens motivés ! Il est encore possible d'intégrer les sessions pour les retardataires, aux horaires d'entraînements selon l'année de naissance :

- U7 (2018-2019-2020) – Samedi de 9h30 à 10h30 avec Fanny
- U9 (2016-2017) – Samedi de 10h30 à 12h00 avec Line et Romain
- U11 Filles (2015-2014) – Mardi de 17h45 à 19h15 avec Noëlle
- U11 Garçons (2015-2014) – Samedi matin 10h30-12h00 avec Baptiste
- U13 Filles et Garçons (2012-2013) – Groupe à constituer
- U15 Filles (2010-2011) – Vendredi soir de 17h30 à 19h00 avec Léo
- U18 Garçons (2007-2008-2009) – Entente avec BES - Vendredi soir de 19h00 à 20h30 avec Pauline ou Quentin
- U18 Filles (2007-2008-2009) – Vendredi soir de 19h00 à 20h30 avec Romain
- Sénior Filles (2006 et avant) – Vendredi soir de 20h30 à 22h30 avec Romain
- Sénior Garçons – Entente avec BES – Mercredi soir à Baraqueville
- Sénior Loisirs Mixte – Mercredi soir à partir de 20h30
- Centre Entraînement Club le Mercredi entre 16h00 et 20h00 avec Romain.

Des stages et des séances 3x3 seront aussi proposés à chaque joueur pendant les vacances scolaires et viennent compléter l'offre hebdomadaire. Différents thèmes (dribble, tir en course...), permettent à chacun de développer sa technique individuelle.

Côté animation, le BBN sera de nouveau partenaire du Festiboef. Nous serons en charge de l'animation de la soirée du Vendredi 04 Octobre 2024. Rdv est donné à partir de 19h30 pour un apéritif animé par les Ségali Gang. Vous pourrez vous restaurer sur place (Aligot – Saucisse – Dessert) avec service en continu à partir de 21h00.

Le groupe « Les contre-temps » animera ensuite la fin de soirée à partir de 22h30.

Comme chaque année, le quine aura lieu le **1er weekend de Février** et suite au succès du 1er tournoi 3x3 Entreprises, celui-ci sera reconduit plus tôt dans la saison.

**Pour plus d'information, contact possible par mail [basket.naucelle@gmail.com](mailto:basket.naucelle@gmail.com) ou par téléphone au 06.79.72.48.93 & 06.87.41.63.29**

## Le Canisport du Ségala

Vous accompagnez dans l'éducation de votre chien et à travers des activités ludiques et sportives. Les cours et la gestion du club sont assurés par des moniteurs bénévoles, passionnés et formés par la Société Centrale Canine. Tous les apprentissages sont enseignés en méthode positive dans le respect du chien.

Le club, qui a l'habilitation « école du chiot », peut vous accueillir à n'importe quel moment de l'année dès l'arrivée de votre compagnon. Nous proposons également des activités sportives qui peuvent se pratiquer en loisir ou en compétition : l'Agility et plus récemment le Hoopers ! Cette nouvelle discipline pratiquée au club rencontre un franc succès avec déjà des licenciés qui ont fait leurs 1ers concours. Des aménagements de terrains sont en cours pour pouvoir continuer à développer cette activité tout en ne négligeant pas les autres.

Vous pourrez donc trouver au sein du Canisport du Ségala, 4 activités afin de créer et renforcer le lien entre vous et votre chien :

· **L'école des chiots** : pour éveiller les sens du jeune chien et lui apprendre les bases de l'éducation et de la socialisation. Les propriétaires apprennent les bonnes pratiques à mettre en place à l'arrivée du chiot à la maison, ce qui lui permettra de bien vivre aux côtés de ses humains. Les chiots y découvrent des situations, des objets, d'autres chiens, d'autres humains et multiplient ainsi leurs apprentissages pour être de futurs grands chiens bien dans leurs pattes.

· **L'éducation** : pour renforcer les bases acquises à l'école du chiot en allant un peu plus loin. Les thèmes abordés en général sont : la marche en laisse, le rappel, le pas bouger, la sociabilité avec les humains et les autres chiens... afin que votre compagnon puisse vous accompagner partout au quotidien, ainsi que tout autre thème ou jeu pouvant être demandé par les adhérents.

· **L'agility**, en loisir ou en compétition: activité sportive canine qui consiste à faire enchaîner un parcours comprenant divers obstacles et agrès à votre chien en le guidant à la voix et aux gestes uniquement. L'agility permet de dépenser le chien physiquement et mentalement et peut être pratiqué par la plupart des chiens (on évitera cette activité pour les chiens trop âgés ou souffrants de problèmes physiques) après avoir acquis au préalable une maîtrise de l'éducation de base. C'est un sport à part entière avec, pour ceux qui le souhaitent, la possibilité de prendre une licence et de faire de la compétition.

· **Le Hoopers** en loisir ou en compétition : activité sportive canine qui consiste à guider son chien sur un parcours balisé mais à distance (le maître ne doit pas sortir d'une zone délimitée). L'avantage de cette activité c'est qu'elle est ouverte à tous (humains et chiens) car il n'y a pas de sauts, contrairement à l'agility qui demande une bonne forme physique de la part du chien et du maître.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements au : 06.95.70.78.47

<https://canisportsegala.wixsite.com/canisport> - Facebook : canisport du ségala

## Les archers du Ségala Baraqueville

Découvrez le tir à l'arc avec Les Archers du Ségala au gymnase de Baraqueville

Vous cherchez une activité à la fois ludique, conviviale et passionnante ?

Venez découvrir le tir à l'arc avec Les Archers du Ségala ! Que vous soyez débutant, amateur de loisirs ou curieux de compétitions, notre club est fait pour vous. Nous accueillons des archers de tous niveaux, tous âges (dès 9 ans), dans une ambiance chaleureuse et familiale. L'activité est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un club pour tous, du loisir à la compétition

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le tir à l'arc n'est pas seulement réservé aux compétiteurs ! Les Archers du Ségala sont avant tout un lieu de rencontre et de partage, où chacun peut progresser à son rythme. Si vous voulez simplement vous amuser et profiter du sport en plein air, nous proposons de nombreuses activités ludiques tout au long de l'année : tirs sur ballons, challenges amicaux, parcours 3D au stade de Boussac.

Pour ceux qui ont l'esprit de compétition, ne vous inquiétez pas, le club participe également à divers concours, et nos archers brillent dans les championnats locaux, régionaux et même nationaux. Dont Nathan notre vice-champion national jeune 2023/2024.

Venez nous rencontrer le mardi (hors période vacances) au gymnase de 20h à 21h30, ou le jeudi de 20h30 à 21h. Nos animateurs seront là pour vous faire découvrir ce sport passionnant !

## ACTIVITES SPORTIVES

### Les randonneurs naucellois

Après le succès des randonnées locales d'été accompagnées, organisées en collaboration avec l'Office de Tourisme du Pays Ségali au départ de Sauveterre et Naucelle, les Randonneurs du Naucellois reprennent leurs activités annuelles pour la saison 2024-2025.

Une journée de retrouvailles a réuni une cinquantaine de randonneurs à la Gazonne autour de grillades, suivies de parties de pétanque et quilles. La reprise d'automne a eu lieu avec un planning bimestriel annonçant des randonnées « courtes » d'après-midi le lundi, des randonnées plus longues à la journée, le dimanche, avec pique-nique. Des randonnées, hors programme, plus longues, sont épisodiquement proposées pour les randonneurs avertis et passionnés.

Amatrices, amateurs de sites naturels non visibles en voiture, n'hésitez pas à nous rejoindre pour des escapades sur les sentiers et ponctuellement visites du patrimoine. La participation féminine correspond à la moitié des participants.

3 essais gratuits sont proposés par l'association pour se familiariser avec les plaisirs ludiques de la randonnée. Au-delà, la licence d'affiliation à la Fédération Française de Randonnée Pédestre comprend une assurance relative à cette activité sportive douce ouverte à tous. Toutes les randonnées du programme sont accompagnées par un adhérent de l'association connaissant le circuit balisé.

Nous remercions les collectivités locales pour leur aide à l'entretien des chemins, renforçant ainsi l'attractivité touristique de notre région.

Renseignements : 06.84.78.44.65 : P. Delcausse

E-mail : [randonneurs\\_naucellois@orange.fr](mailto:randonneurs_naucellois@orange.fr)

## FESTIVITES

### APE Jules Ferry Naucelle

Lors du traditionnel Marché de Noël organisé par Naucelle Action le **1er décembre** 2024, l'APE de l'école Jules Ferry tiendra un stand de décorations fabriquées par les enfants et leurs familles. Prix libre.

Vous pouvez retenir la date du **15 mars** 2025 pour son Quine qui se déroulera à la salle des fêtes de Naucelle à 20h00.

### Comités des fêtes Naucelle

Le Jeudi 31 octobre 2024, c'est Halloween, une fête très connue et célébrée surtout dans les pays anglo-saxons. Cette année, le Comité des Fêtes de Naucelle a décidé d'organiser la 5ème soirée.

Pensez à vous déguiser pour faire frissonner toute la famille et les amis.

A partir de 19h00, rendez-vous sur la place de la mairie pour une course d'orientation avec chasse aux bonbons, trouvez les balises et évitez les vampires, organisée par l'association naucelloise C.V.O.12.

A partir de 20h00, rendez-vous à la salle des fêtes de Naucelle, l'entrée est gratuite et le repas est à composer à partir de choix de barquettes et des desserts.

Un concert gratuit aura lieu avec RED LINES, groupe du Naucellois, bien connu chez nous.

Le Comité des fêtes de Naucelle et C.V.O. 12 vous attendent nombreux pour passer une super soirée en famille ou entre amis.



### Le club des trois vallées Centrés

Les après-midi jeux, cartes se déroulent les deuxième et quatrième jeudis du mois aux écoles de Taurines. Ouvert à tous.

Le repas d'automne pour les adhérents aura lieu le dimanche 10 novembre 2024.

Le loto dimanche 1er décembre 2024 à la salle des fêtes de Centrés à 14 Heures, doté de nombreux lots. Venez nombreux tenter votre chance.

### APE Camjac

L'APE de Camjac organise son traditionnel quine le samedi **7 Décembre** 2024 à 20h30 à la salle des fêtes de Camjac.

L'ensemble des bénéfices récoltés seront utilisés pour participer aux projets pédagogiques de notre école.

## CONCOURS DE **BELOTE**

APE « La Nauze »

**SAMEDI 12 OCTOBRE**

Salle des fêtes de **CEIGNAC**

**19H**

**Menu (14€)**

Terrine de  
Campagne

Chou Farci

Tarte aux fruits

**Menu enfant (6€)**

Wings

Frites

Tarte aux fruits

**21H**



**Début du  
CONCOURS**

15€ / équipe



Nombreux  
lots à  
**GAGNER**



Concours de belote organisé par l'Association des Parents d'Elèves de l'Ecole La Nauze (Magrin-Ceignac) le samedi 12 octobre 2024 à 21h à la salle des fêtes de Ceignac. Tarif : 15€/équipe.

Le concours sera précédé d'un repas à partir de 19h : terrine de campagne, chou farci, tarte, vin et café pour 14€.

Les bénéfices permettront de financer les sorties scolaires et projets pour les enfants de l'école.

Nous vous attendons nombreux !

### Comité des fêtes Naucelle

Soirée "Couscous" : le **23 novembre** 2024 à la salle des fêtes de Naucelle

Soirée familiale et gratuite animée par un concert tout public.

Repas à partir de 20h. Pensez à réserver à partir du 2 novembre :

06.96.42.26.22 (heures repas du soir) ou au 06.77.85.66.72

### Naucelle actions

Le Marché de Noël aura lieu le **1er décembre** 2024 au Vallon des sports de Naucelle.

Venez profiter d'une journée festive avec plus de 53 exposants présents dans toutes les salles du complexe !

Au programme :

-Découverte d'artisans et de créateurs, de produits et vin qui vendront pour faire de beaux cadeaux de Noël

-Repas possible sur réservation (nombre de places limitées, pensez à réserver) avec soupe au fromage, rôti, traditionnelle bûche de Noël, vin et café, 14 €

- La présence du Père Noël pour partager des moments magiques avec les enfants

- Animations variées pour les plus petits.

Ne manquez pas cet événement convivial et chaleureux, idéal pour préparer vos cadeaux de Noël tout en passant un bon moment en famille et entre amis.

Pour toute réservation et information, contactez-nous par téléphone

Tél heure du soir 06.83.06.08.29 et 06.77.85.66.29 ou [naucelle.actions@gmail.com](mailto:naucelle.actions@gmail.com)

À très bientôt au Marché de Noël !

### Comité des fêtes Centrés

**Samedi 2 novembre** à 20 h : soupe au fromage

**Dimanche 20 avril 2025** à 20 h : soupe au fromage

### Club de l'amitié de Cabanès

Merci de noter le quine du club de l'Amitié de Cabanès qui aura lieu le dimanche **17 novembre** en la salle des fêtes à 14 heures.

### Avec les Aînés Naucellois et le CEPEN&S reprise des « Parladisses » Occitan

Les ateliers d'échanges en occitan ont repris le 1er octobre 2024.

Nous donnons rendez-vous aux pratiquants tous les mardis, salle Gintou, au Complexe Sportif de Naucelle, à 18H30 pour "des Parladisses".

Cette année, un professeur, Jean Feuillet, y participe selon ses disponibilités et nous fait partager son savoir sur notre langue d'Òc. Comme à l'habitude nous causons autour d'un livre. Le livre proposé cette année est " ISTÒRIA D'UN SAUVATJÒT " de SÈRGI CARLES (Òc et Français). À réserver dès que possible au prix de 22€ auprès de Robert (tél : 06.95.09.48.13)

Celles et ceux qui seraient intéressés par ces ateliers peuvent aussi s'inscrire auprès de Monique CANCE (tél: 06.76.62.40 20).

L'inscription est gratuite, sous réserve d'adhérer à CEPEN&S ou à Générations Mouvement - Les Aînés Naucellois

### Association Baraquadabra – Maisons des jeunes du Pays Ségali

Après un été sur les chapeaux de roue avec différents accueils de séjours, une base nautique au top de sa forme et deux accueils de jeunes sur le territoire du Pays Ségali (Baraqueville et Naucelle), nous commençons une nouvelle année scolaire avec de nouveaux projets et de nouvelles ambitions.

Tout d'abord, les deux accueils de loisirs seront ouverts pendant les vacances scolaires d'automne sur les deux communes de Naucelle et de Baraqueville. L'accueil sera ouvert les deux semaines à Baraqueville et la première semaine seulement à Naucelle. Différents types d'activités sportives, culturelles ou même des sorties seront proposées. Nos programmes sont disponibles sur nos réseaux sociaux ainsi que sur les différents sites communaux.

Dans le cadre du développement jeunesse nous proposons un nouveau projet pour les 13-17ans. Il s'agit d'un projet modélisme qui aura lieu les mercredis après-midi de novembre et de décembre. Les jeunes construiront une voiture télécommandée en sept séances, avec le soutien d'un professionnel, pour finalement faire une course sur piste.

Dans ce même cadre, nous avons également pris contact avec les différentes communes et plus précisément les représentants jeunesse de ces dernières, mais également avec les différents collègues du territoire pour organiser des échanges avec les jeunes au sein des établissements.

Nous organisons différents temps d'échanges (soirées) avec nos jeunes afin de développer différents projets selon leurs envies et/ou idées. Nous avons notamment pour ambition de donner un coup de jeune au point buvette et office du tourisme pour la saison estivale prochaine avec l'aide de nos adhérents.

Lors des vacances de Noël, l'accueil de loisirs sera assuré le 23 et 24 décembre ainsi que le 2 et le 3 janvier avec un programme qui reste encore à définir.

Nous avons également organisé un séjour d'hiver d'une semaine lors des vacances de février qui aura lieu à Laveissière, à la station de ski du Lioran. Les inscriptions seront ouvertes prochainement.

N'hésitez pas à nous contacter par mail ([contact@baraquadabra.fr](mailto:contact@baraquadabra.fr)) ou par téléphone (06.01.74.31.51 / 07.83.43.26.04) pour avoir plus de renseignements.

L'équipe d'animation de l'association Baraquadabra



### Secours Catholique Baraqueville

Les cafés rencontre du secours catholique ont repris depuis le mardi 17 septembre. Ils ont lieu tous les 3èmes mardis du mois à 14 h à la maison des associations, rez-de-jardin. C'est un après-midi convivial avec jeux, discussions, échanges suivis d'un petit goûter. Vous êtes les bienvenus.

### Comité FNACA du Naucellois

Les commémorations du 19 mars, du 8 mai et du 11 novembre sont organisées par la mairie de Naucelle. Nous la remercions pour cela. Faisons-nous un devoir d'y participer.

Cette année 2024, neuf adhérents nous ont quittés.

Notre Assemblée Générale aura lieu le vendredi 8 novembre à 10h30 à l'hôtel des voyageurs.

Cette année, la cérémonie du 11 novembre aura lieu à Naucelle, le **11 novembre**, lundi.

Les cartes d'adhérents vont vous être adressées. Elles sont toujours à 20 euros.

Nous sommes les derniers "anciens combattants" de France. Lorsque l'on voit tous les conflits de notre monde, il est pénible de penser que l'histoire ne soit basée que sur des guerres. Souhaitons la paix.



**JOB DAY**  
7 NOVEMBRE 2024

**TU AS ENTRE 16 ET 25 ANS  
ET TU VEUX DÉCOUVRIR  
DES ENTREPRISES  
PROCHES DE CHEZ TOI**

**CONTACT 05 65 72 31 04**  
**contact@eef-payssegali.fr**

Logos: eef Pays Ségali Espace Emploi Formation, MISSION LOCALE, Pays Ségali, L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT, OCCITANIE

### ALLO CA ROULE : DEJA 5 ANS !

**35000 kms parcourus par les 25 chauffeurs ! 700 transports effectués ! 200 personnes ayant fait appel au service !**

Voilà le bilan en quelques chiffres des 5 premières années d'existence.

Pour rappel, l'équipe de Secours Catholique de Baraqueville propose depuis avril 2019 un service de transport solidaire qui met en relation des bénévoles-chauffeurs avec des personnes sans moyen de transport habitant Baraqueville ou les limitrophes.

Nous sommes là pour "dépanner" des personnes qui sont en "détresse de mobilité" par rapport à une situation importante de leur vie non prise en charge par les services liés aux soins ou par la collectivité (transport sanitaire, transport à la demande, ...) : rendez-vous médical ou administratif, visite à un proche hospitalisé ou en maison de retraite, ...

Depuis le lancement du service, les personnes bénéficiaires nous témoignent avec beaucoup de gentillesse, de délicatesse et parfois même d'affection leur gratitude ! Dans le contexte actuel très anxiogène, ces retours chaleureux pour le service apporté nous vont droit au cœur, à nous bénévoles, et nous permettent de réaliser que donner de son temps pour d'autres peut aussi beaucoup apporter!

N'hésitez pas à rejoindre l'équipe des bénévoles pour participer à cette "aventure solidaire" ou, si vous en avez besoin, à faire appel à l'équipe des chauffeurs bénévoles en appelant le 06.07.81.09.41 ou à travers notre support numérique à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/allocarouleensegala/>

"Ca va continuer à rouler" pour les 30 bénévoles du service très motivés pour poursuivre l'aventure avec enthousiasme en vous donnant rendez-vous sur la route et pour les 10 ans !

# INFOS UTILES EN PAYS SÉGALI

<b>Centre Social et Culturel du Pays Ségali</b>	156, avenue du centre 12160 Baraqueville & 35, avenue de la gare 12800 Naucelle / 05.65.72.29.19 / accueil@cscps.fr / Lundi au Vendredi : 9h à 12h et 13h à 17h
<b>France Services Itinérant du Pays Ségali</b>	Permanences : Baraqueville, Cassagnes-Béghonès, Calmont, Colombières, Moyrazès, Naucelle. Tél : 07.50.64.91.78 / 05.65.72.29.19 / franceservices@cscps.fr
<b>Point Info Séniors</b>	Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h - 05.65.72.29.19 / 07.50.64.84.72 / pis@cscps.fr Permanences : Baraqueville (Centre Social) jeudi de 9h à 12h / Cassagnes-Béghonès (Mairie) vendredi de 9h30 à 12h / Naucelle (Centre Social) lundi de 13h45 à 16h45
<b>Pays Ségali Communauté</b>	42, rue de la mairie, 12160 Baraqueville / 05.65.69.27.43 / accueil@payssegali.fr / Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
<b>Espace Emploi Formation Pays Ségali</b>	EEF Baraqueville - Place René Cassin - Mairie / 05.65.72.31.04 / eef.payssegali@gmail.com / lundi au vendredi : 9h - 12h, sur rendez-vous l'après-midi EEF Naucelle - 35, avenue de la gare / 05.65.72.24.84 / eef.payssegali@gmail.com / Lundi au Vendredi : 9h - 12h, sur rendez-vous l'après-midi
<b>Assistants sociaux du département</b>	Cassagnes-Béghonès - Baraqueville - Naucelle / 05.65.76.52.80 (Maison des Solidarités Rodez) / tas.rodez@aveyron.fr
<b>ADMR</b>	Baraqueville : 05.65.72.31.23 / Cassagnes-Béghonès : 05.65.46.87.59 / Naucelle : 05.65.72.11.68
<b>PMI</b>	Baraqueville - Cassagnes-Béghonès - Naucelle / 05.65.76.52.80 (Maison des Solidarités Rodez) / tas.rodez@aveyron.fr
<b>Banque Alimentaire</b>	Baraqueville et Naucelle - Centre Social et Culturel du Pays Ségali - 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr
<b>Resto du Cœur</b>	Naucelle : 05.65.78.65.44 / ad12.siege@restosducoeur.org
<b>Accueils Collectifs de Mineurs</b>	« L'île aux enfants » - Baraqueville / 05.65.70.19.95 / 06.10.18.22.72 / acmileauxenfants@payssegali.fr
	« Loulous et terreurs » - Calmont / 05.65.47.97.21 / 07.87.86.75.78 / acmloulousetterreurs@payssegali.fr
	« Les enfants sauvages » - Cassagnes Bégonhès / 05.65.46.64.96 / acmlenfantssauvages@ligueenseignement12.org
	« La cabane aux lutins » - Colombières / 06.04.79.41.48 / acmcolombies@gmail.com
	« La Bulle Verte » - Naucelle Gare / 05.65.71.93.68 / acmbulleverte@payssegali.fr
<b>Structures petite enfance</b>	Multi-Accueil « Les Ptits loups du Ségala » - Baraqueville / 05.65.70.16.17 / mac.baraqueville@payssegali.fr
	Micro-Crèche « A petits pas dans la Grange » - Calmont / 05.65.47.97.22 / mac.ceignac@payssegali.fr
	Micro-Crèche « Les petits Gastadous de Salan » - Quins / 05.65.47.04.30 / microcreche@payssegali.fr
	Micro-Crèche « Les Loupiots » - Naucelle / 05.65.72.18.30 / microcrechelesloupiots@payssegali.fr
<b>Relais Petite Enfance</b>	Baraquevillois / 06.43.86.45.19 / relaisnord@payssegali.fr
	Calmont - Cassagnes-Bégonhès - Naucelle - St Juliette sur Viaur / 06.15.80.67.60 / relaissud@payssegali.fr
<b>Maison des jeunes</b>	« Baraquadabra » - Baraqueville / 06.01.74.31.51 / <a href="mailto:contact@baraquadabra.fr">contact@baraquadabra.fr</a>

Responsable de la publication: **Jacques GAYRAUD**  
Bulletin N° 105  
Imprimé par **CSCPS**  
Articles rédigés par **les associations**  
Disponible sur le site internet :  
<https://www.centresocialecultureldupayssegali.com/>

Périodes	Demande articles aux associations
Mars à juin 2025	Mi janvier
Juillet à octobre 2025	Mi mai